

INFORMATIVO NÚCLEO DE APOIO REVIVER



Centro de Reabilitação de Dependentes Químicos

Edição 1
julho de 2007

Hora de recomeçar



Sede da Reviver na rua Bias Fortes, nº 138, em Barão de Cocais

O dependente químico na descoberta do seu próprio caminho

“Quando teus esforços não forem reconhecidos, lembre-se: o sol, ao amanhecer, dá um espetáculo todo especial, mas a maioria da platéia continua dormindo.”

Núcleo de Apoio Reviver é uma entidade filantrópica para atender pessoas com dependência química.



Visão

Em quatro anos, de 2007 a 2010, ser um grupo de apoio ao tratamento de dependência química auto-sustentável, que atenda completamente as quatro etapas do tratamento: desintoxicação, conscientização, reinserção social e pós-tratamento

Missão

Reintegrar o indivíduo à sociedade por tratamento ambulatorial, baseado no tripé espiritualidade, disciplina e laborterapia, e conscientizar a família do dependente químico sobre a necessidade de apoio integral e constante.



Objetivos

- ✓ Garantir a convivência de crianças, adolescentes, jovens e idosos em ambiente propício para reintegração à sociedade e abandono da dependência;
- ✓ Apoiar a família do dependente químico na prevenção ao uso de droga;
- ✓ Atuar politicamente com órgãos da sociedade que defendem a política anti-drogas.



Nossa história



Em 12 de setembro de 2000, foi fundado o Reviver

Em fevereiro de 1996, nascia num grupo de amigos o sonho de criar um espaço, em Barão de Coicás, para cuidar do dependente químico. Esse sonho começou a se tornar realidade em maio de 1999, com o Movimento Comunitário Ecumênico chamado Viva Feliz Sem Droga. O movimento foi a primeira etapa. Em 12 de setembro de 2000, foi fundado o Núcleo de Apoio Reviver.

O trabalho foi implantado para apoiar o dependente químico em suas necessidades e ajudá-lo a encontrar soluções e um novo caminho a seguir.

Boa vontade, dedicação e colaboração ajudaram a amenizar a discriminação e o abandono dos dependentes químicos.

Para que seus objetivos fossem alcançados, foi importante a procura de parcerias. Em março de 2001, o projeto de construção da sede foi apresentado à Prefeitura e à Gerdau. Consciente de sua importância para a comunidade e por acreditar na recuperação das pessoas e na possibilidade de uma nova vida e mais digna, a empresa tornou-se parceira e aliada. Outras empresas também participaram com doações e, hoje, o espaço que abriga os residentes é amplo e confortável.



Construção da sede: o apoio da Gerdau foi essencial

Quem somos?

O Núcleo de Apoio Reviver é uma entidade filantrópica, sem fins lucrativos, para atender pessoas com dependência química e tratá-las. Oferece aos internos apoio espiritual, psicológico e acompanhamento para o tratamento e reinserção na comunidade.

Parceiros e voluntários



A instituição conta com o apoio de voluntários e tem parceria com a Gerdau, a prefeitura e órgãos públicos, que ajudam financeiramente.

Parceiros efetivos:

Paróquia São João Batista

A paróquia participa ativamente do trabalho, com uma equipe responsável pela espiritualidade, e busca ajudar o dependente em suas necessidades.

Prefeitura

Parceira constante, que contribui com diversas necessidades da instituição.

Gerdau - Prontos para ajudar

A Gerdau acredita que o trabalho do voluntariado é fazer um mundo melhor. Com seu comitê de voluntários, leva solidariedade à toda comunidade. O Núcleo de Apoio Reviver é ação concreta de resgate da cidadania. Por isso, disponibiliza recursos e seu time de voluntários para prestar ajuda e solidariedade aos residentes, que precisam de apoio para superar os momentos difíceis.

Também são parceiros:

Voluntários Vale, Semaфа, Batista Manutenção, Santa Bárbara Engenharia, Itamix, Mercantil Azevedo, SJ Construções, Câmara de Vereadores, Polícia Militar, Fórum, Delegacia de Polícia Civil, Sedese, Omid, Cread e comunidade.

Informativo Núcleo de Apoio Reviver

Rua Bias Fortes, 138 - V.São Geraldo - CEP: 35970 000 - 3837 2884

Responsabilidade: Diretoria do Núcleo

Produção:

Diagramação:

Revisão:

Tiragem:

Impressão:



Conhecendo o Núcleo de Apoio Reviver



Estrutura física

A infra-estrutura do núcleo conta com sete profissionais, sala de acolhimento, sala de atendimento individual, escritório-administração, refeitório, sala de televisão, sala de reunião grupo/família, dormitórios, lavanderia, cozinha, almoxarifado, área de Lazer (quadra), horta, marcenaria e carpintaria, capela em construção e veículo doado pelo Governo do Estado (Sedese).



Como fazer contato com o Reviver

É muito fácil, basta ligar (31) 3837-2884 ou ir à sede, na rua Bias Fortes, 138, Vila São Geraldo, Barão de Cocais.



Dia D todos unidos para implantar melhorias

Implantação do 5s

Com espírito de solidariedade, os voluntários Gerdau implantaram o 5S no Reviver, em 2004. Além da teoria, oito voluntários da empresa, coordenados por Flávio Lima, promoveram o Dia D, com os residentes e diretoria da entidade. Foi um mutirão para melhorias na sede. Os voluntários acreditam na vida e na recuperação das pessoas.

Viva Feliz sem Drogas

Iniciado em 1999, para fazer um trabalho de prevenção ao uso de drogas e valorizando o esporte como aliado, o movimento cresce a cada ano e os resultados são sempre melhores. Durante a semana do Viva Feliz Sem Drogas, são realizadas, em parcerias com as escolas locais, várias palestras, torneios esportivos, concursos de frases e redação, desenhos, sorteios de prêmios e capacitação de educadores, entidades e líderes comunitários. Participam cerca de 3.500 alunos, familiares, professores e comunidade.

Reviver e escolas: parceria em prol da prevenção





O que é dependência química?

É considerada doença. Sem apoio, as pessoas não conseguem se curar. É o impulso que leva a pessoa a usar droga de forma contínua (sempre) ou periódica (freqüentemente) para obter prazer. A dependência se apresenta de forma física e psicológica. Com medicamentos, alguns casos podem ser tratados. Já a dependência psicológica é mais difícil de ser tratada e não pode ser resolvida de forma rápida e simples, e quase sempre faz com que a pessoa volte a usar a droga.

As pessoas que entram nesse caminho sentem-se perdidas e sem apoio. Tudo se torna mais difícil. Nessa fase, para se sentir valorizado, precisam de orientação, amor e dedicação da família e da equipe de trabalho.

O que é preciso para se internar?

- ✓ Querer fazer o tratamento.
- ✓ Entrevista de acolhimento pelo Núcleo.
- ✓ Avaliação psicológica.
- ✓ Encaminhamentos para exames necessários para internação.



Procedimentos para internação

O candidato a uma vaga para tratamento deve estar acompanhado por familiares ou outros, sem estar sob efeito de qualquer droga, inclusive, álcool.

A internação só ocorre pela vontade do dependente.

Duração do tratamento

Tratar a dependência química é trabalho para toda vida, mas os primeiros passos precisam de ajuda e tratamento por período de aproximadamente nove meses.

O programa de tratamento é realizado em várias etapas e busca a recuperação da auto-estima, da confiança e da

??????????



A recuperação é possível?

Claro que sim. É importante reconhecer que é um dependente químico e acreditar na possibilidade de superar todas as barreiras, apesar das dificuldades encontradas. Conseguir a recuperação depende da vontade de mudar. As pessoas que realmente querem se livrar da dependência das drogas conseguem recuperação mais rápida. O apoio e a ajuda dos familiares são fundamentais.

Pela experiência de anos nesse tipo de tratamento, o Núcleo de Apoio Reviver ajuda o interno e mostra o caminho mais seguro para a recuperação.



Como as famílias podem colaborar com o tratamento?

Participando ativamente das reuniões para familiares, que acontecem no Núcleo toda terça-feira, a partir das 19h30. Nos encontros, a família aprende a conviver com a realidade e como ajudar o recuperando, trocando experiências.



Quando começam os sinais?

Pode não ser simples reconhecer a necessidade da ajuda, pois muitas pessoas fazem o uso de forma oculta. Mudanças no comportamento podem ser observadas. Algumas pessoas ficam agressivas, outras deprimidas, abandonam os estudos, esquecem a higiene do corpo e começam a furtar pequenos objetos em casa.

Como perceber que seu amigo ou parente precisa ser internado?

Quando você perceber alterações de comportamento que o afetem de modo negativo, desestruturando a família, estudos, perdendo o amor próprio e a dignidade. São sinais que devem ser avaliados.

Dificuldades para o tratamento

A falta de perseverança tanto pelo dependente quanto pela família, que acreditam não ser capazes de chegar ao fim.

Os coordenadores do Núcleo sabem que o tratamento é difícil. Mas quando um interno consegue vencer a dependência, o Núcleo sente uma sensação de tranquilidade e de vitória muito importantes para a equipe de trabalho.



Atividades do tratamento

A vontade de reintegrar-se à comunidade. A recuperação do residente é lenta e gradual, não acaba com a saída do Núcleo. Ele tem continuidade na sua volta ao convívio social.

É fundamental ao bom tratamento o desejo de sucesso pelos envolvidos, dependentes e familiares. É realizado por meio de:

Reuniões Matinais: uma avaliação do dia anterior, o que pode ser melhorado hoje, uma esperança à frente.

Dinâmicas de grupo: aprendizado de entrosamento entre os internos.

Estudo dos 12 Passos

para o Cristão: a realidade da vida de cada um e a valorização de sua vida perante Deus, fazendo um inventário do que ficou para trás e olhando sempre para o futuro, o que perdeu e o que pode conseguir daqui para frente.

Reuniões de Conscientização: A valorização do tratamento e de sua vida.

Reunião de sentimento: analisar e avaliar as conseqüências e reações dos sintomas de abstinência ocasionados pela falta da droga ou álcool e perceber a importância da vida.

Grupo Terapêutico: aprender a falar o que passou, avaliando que todos no grupo são iguais. Terapias psicológicas são importantes, pois atuam nos valores pessoais, na filosofia de vida de cada um e facilitam a modificação da postura do indivíduo di-

ante da droga. Tudo isso favorece para o entendimento sobre a dependência química, de modo a proporcionar recursos para enfrentar a questão e solucioná-la. A ajuda terapêutica facilita a busca do equilíbrio, da harmonia, da coerência, do crescimento e também de uma nova maneira de pensar e encarar a realidade. Esse processo é necessário, pois permitirá ao dependente se responsabilizar pelo seu próprio crescimento pessoal.

Grupo de Auto-Ajuda (NAFTA – Amor Exigente): são encontros que permitem aos dependentes falar a mesma linguagem, com depoimentos das experiências pessoais.

Oração da Serenidade: é um processo de conscientização importante ao tratamento, um trabalho de 24 em 24 horas. Isso leva o residente a se trabalhar para viver sóbrio (só por hoje), um dia de cada vez: “Apenas por hoje estou sóbrio e limpo”.

Grupo Familiar: reunião das famílias dos dependentes para aprender a lidar com os recuperandos ao retornar para o convívio familiar.

Laborterapia: são trabalhos de oficina de artesanato, carpintaria, fábrica de vassouras, esporte, lazer e criação de horta. Ajudam durante o tratamento e mostram que os residentes são capazes de trabalhar com responsabilidade.

Espiritualidade: toda pessoa tem de acreditar em um poder superior. A fé é importante para o tratamento.



Marcenaria

Para ajudar o residente a criar visão de futuro, oportunidade no mercado de trabalho e contribuir para o orçamento da instituição, uma marcenaria foi montada, em parceria com a Sedese, nas instalações do núcleo. Descobriu-se, então, como transformar madeira em arte. Um trabalho de excelente qualidade é realizado por um marceneiro e pelos recuperandos, que fabricam todo tipo de móveis: cadeiras, bancos, oratórios, camas, armários e outros.



Fábrica de vassouras



Os internos contam também com estrutura para fabricação de vassouras de piaçava e de material reciclado de garrafas peti, de excelente qualidade e durabilidade.

Como adquirir os produtos

Todo o material da marcenaria e da fábrica de vassoura pode ser comprado no próprio Núcleo por meio de encomendas ou aquisição, no local.





Número de internações e familiares atendidos



De 2002 a 2006, a entidade já atendeu 331 internos e 1350 familiares. Esses números correspondem a um percentual de 5% da população de Barão de Cocais.

Horário de reuniões



Terças-feiras:
19h30: reunião dos familiares (Núcleo de Apoio Reviver)

Quartas-feiras:
19h30: reunião dos dependentes (Núcleo de Apoio Reviver)

Essas reuniões são abertas à comunidade

Preciso de ajuda

História real

O Núcleo de Apoio Reviver tem abrigado pessoas que fazem emocionar com suas histórias. Esta é uma delas:

o álcool e a droga há muito já haviam dominado a vida de uma mãe. Sua família toda sofria, as conseqüências eram cada vez piores. E o mais terrível estava por acontecer: perder a guarda das filhas. Na ocasião, o Reviver não podia fazer a acolhida dessa pessoa porque o espaço permitia somente a internação de homens. A solução encontrada foi encaminhá-la à colônia feminina de João Monlevade. Aí surgiu a grande dificuldade: fazer com que ela ficasse sóbria para ser internada. Várias tentativas foram fracassadas e a opção foi encaminhá-la drogada e embriagada. Ela olhou para a responsável do Núcleo e disse: "Você está fazendo isso comigo, mas eu sei que é para o meu bem". Saiu chorando ao deixar os filhos. Após três meses, essa mãe recebeu a visita da responsável do Reviver. Foi o momento de avaliar a internação, decisão difícil e sofrida, pois sua vida estava em risco.



Hoje, em constante recuperação e com a guarda das filhas, ela agradece ao apoio do Reviver por ajudá-la a encontrar a oportunidade de uma vida melhor, com dignidade.

Estória (escrita por alguém do núcleo)

"Quando vi, era filho de Gumercindo; eu não tinha nada com isso, nada fiz. Depois, olhei de novo; era filho de Esperidião, também pensei que o problema não era meu. Hoje, ao ver melhor, percebi que era o meu filho envolvido com drogas, já não tenho força para fazer nada. Só posso lamentar a sua morte."

Antes que isso aconteça, faça alguma coisa para ajudar as pessoas a se livrar das drogas.

Conheça o Núcleo de Apoio Reviver e venha ser nosso parceiro nesse importante trabalho de cunho social.

